

「阿波踊り体操」新バージョンDVD体験会を開催

徳島大学大学開放実践センター（センター長：曾田 紘二）では、一般市民の方を対象としたDVD体験会を開催します。

（報道概要）

去る3月19日、阿波踊り体操（H18制作）の新バージョン「メタボリックシンドローム予防・解消編」と「トレーニング編」、「リハビリ編」を収録したDVDの完成発表を行いました。

今回は、一般市民の方を対象にDVDの体験会を開催します。どなたでも参加できますので、是非新バージョンを体験してみてください。

日時：平成21年4月13日（月）

昼の部：13時30分～16時30分

夜の部：18時30分～20時30分

会場：徳島大学 大学開放実践センター 講義室

- ・ 新バージョン3部で約30分間の体験となります。繰り返し上映しますので時間内であればいつからでもご参加いただけます。
- ・ 運動のできる服装、汗ふき用タオルをご持参ください。

お問い合わせ先

部局名	徳島大学大学開放実践センター
責任者	センター長 曾田 紘二
担当者	田中俊夫
電話番号	088-656-7280
メール	tanaka@cue.tokushima-u.ac.jp