

令和7年度

徳島大学 人と地域共創センター リカレント学習プログラム  
「とくしま健康寿命からだカレッジ」専門課程（一般枠）募集要項

**とくしま健康寿命からだカレッジとは**

徳島県との連携の下、徳島大学人と地域共創センターにおいて開設する、全学協働によるリカレント学習プログラムです。

社会的、地域的課題である「健康寿命の延伸」と、それに係る「地域ボランティア並びに地域リーダーの育成」を目的としています。

当カレッジは、基礎課程と、このたび募集する専門課程を設置しています。

専門課程では、基礎課程修了者、医療関係の専門職及びそのOB等を対象として、健康の目的に応じた具体的な健康運動指導、生活支援ができるリーダー・指導者（健康寿命マスター）の養成を目指します。

**開設の背景と目的**

我が国では、人口減少と高齢化の加速が様々な社会的問題を引き起こしており、特に医療や介護など健康に関わる諸問題は多方面からの取り組みが必要となっています。徳島県においてはこの危機が全国に先駆けて進行中であり、県民の健康力向上は喫緊の課題といえます。健康寿命は男性が38位で女性は41位（2022）であり、まだまだ上げることができるはずですが、その必要性和可能性を考えた時、県民に健康寿命の延伸に取り組んでいただき、その成果を地域に拡散できる学習プログラムができればその果たす役割は大きいと考えました。

「より健康になりたい」と考えている県民から、すでに地域活動に関わっている方、ボランティアやサポーター養成講座などを受講した方で、「より広く、より深く」学びたいと考えている方の多様なニーズに応えることができるように学習プログラムの構成を検討しました。

「とくしま健康寿命からだカレッジ」は、健康寿命に関連する総合的な学習・実践と人材育成を組み合わせたプログラムとして開発し、育成した人材を活用して地域の健康力を向上できる仕組みを構築することを目指しています。

「楽しく実現、ウエルエイジング！」をキャッチコピーとして、カレッジ生が知識と行動変容をベースに健康的に年齢を重ねていけるよう学び、実践し（自身のウエルエイジングの実現）、その輪を地域で広げることで、地域健康力の向上（地域のウエルエイジングの拡大）に貢献したいと考えています。

## 学習内容

専門課程では、健康寿命延伸や健康経営に向けた事業の中で実際の健康指導が担えるように講義と実習、指導実習を組み合わせます。

学習内容は、指導者育成の観点により構成します。講義として、健康寿命に関しては指導者として伝える必須事項をまとめ、指導者としての資質向上に関してはプログラム管理、成人心理、成人教育方法、災害時対応などを学びます。実習として、運動指導、健康指導、安全管理などを体験し、外部組織における実際の指導実習を組み合わせます。修了後の指導場面で活用する、具体的な運動プログラムについても習得します。

また、本科授業とは別に、学外における3時間以上の指導実習も修了要件としています。

## 1 受講期間

令和7年5月13日（火）～ 令和7年8月19日（火）

5月開講の計11週、火曜日午後に授業を行います。

授業は基本的に1日3時間（1時限（13:00～14:00）、2時限（14:15～15:15）、3時限（15:30～16:30））です。

## 2 受講会場

徳島大学常三島キャンパスの講義室と体育館を使用します。

## 3 受講対象

次のいずれかに該当する成人県民

- ① 実際に運動指導や健康経営の実務に携わっている人
- ② とくしま健康寿命からだカレッジ基礎課程を修了した人
- ③ 栄養士、保健師、看護師、理学療法士、介護福祉士などの健康に関わる専門職  
又はそのOBやOG

## 4 募集定員

30名（うち、一般枠と地域推薦枠はそれぞれ15名程度）

※受講希望者多数の場合は、抽選となります。

## 5 受講申込期間

令和7年2月28日（金）～3月21日（金）※最終日は17時まで

但し、地域推薦枠は3月14日（金）締切（17時必着）とします。

## 6 受講申込方法

郵送又は窓口持参でお申し込みください。

別紙申込書に必要事項を記載の上、受講申込期間内に申込先へ郵送又は持参してください。

郵送の場合は3月21日17時必着、持参の場合は平日の9時から17時までの受付とさせていただきます。（注意：土曜、日曜、祝日および3月11日（火）、12日（水）は後期日程入試のため、キャンパス内に入れません）

地域推薦枠に応募する場合は、別紙申込書に地域推薦枠応募書類を添えて3月14日17時必着でお申し込みください。

## 7 受講料

18,000円

※受講が確定しましたら、振込口座をご連絡します。（4月上旬郵送予定）。

4月8日（火）～4月16日（水）を受講料納付期間とします。

納付は指定の銀行口座への振込み限定となり、振込後の返還はできません。振込手数料はご負担願います。

## 8 修了認定

所定の授業・プログラムを受講し修了要件（別紙参照）を満たした者には、徳島大学長と徳島県知事から修了が認定されます。

## 9 資格認定

専門課程修了要件を満たした人は、9月に実施される資格認定試験を受験することができます。合格者には、徳島大学長による「とくしま健康寿命マスター」の資格を認定します。

## 10 備考

- 1) カリキュラム及びカレンダー等の詳細については、別紙を参照してください。
- 2) 講義・実習で使用する消耗品等、別途個人負担の費用がかかることがあります。

## ○お申し込み（お問い合わせ）先

徳島大学 人と地域共創センター事務室 〒770-8502 徳島市南常三島町1丁目1番地 TEL 088-656-7276 FAX 088-656-7277 (月～金 9:00～17:00)
---

